

Der Mensch als Jäger und Sammler

- Feng Shui und das Gerümpel -

Feng Shui ist eine Art und Weise Harmonie zwischen dem Menschen und dem Raum, in dem er lebt auf individuelle Art und Weise herzustellen. Doch können Sie sich Harmonie vorstellen, wenn das Zimmer überquellend von Möbel und Nippesdingen, wenn Unordnung auf dem Schreibtisch herrscht und die Tischplatte nicht zu sehen ist, wenn sich in jeder Ecke Dinge stapeln, die nicht mehr zu gebrauchen sind? Genau, das passt nicht zusammen!

Was ist aber wirklich Gerümpel und was sind Erinnerungstücke? Was bewirkt das Gerümpel im Raum tatsächlich und vor allem, wie können Sie ihm zu Leibe rücken?

Gerümpel ist ein sehr vielschichtiger Begriff. Gerümpel kann Müll sein, Zerbrochenes, nicht zu Reparierendes, Unbrauchbares, Ungeliebtes, Veraltetes... kurz und bündig: Gerümpel ist das, was weg kann! Mit vier Aspekten können Sie Gerümpel einkreisen:

- Dinge, die man nicht mehr braucht oder mag
- Dinge, die unordentlich sind
- Zu viel Dinge, auf zu engem Raum
- Dinge, die nicht zu Ende gebracht werden

Genauso vielschichtiger wie die Definition von Gerümpel ist seine Auswirkung. Einerseits führt es zu Blockaden im Energiefluss, weil es einfach gesagt im Wege steht. Andererseits zieht es die günstige Energie im Raum wie ein Magnet an, bringt sie zum Stocken und verändert sie in eine ungünstige Energie. Sie können sich durch Gerümpel ruhelos, unkonzentriert, müde, entscheidungsunfähig, antriebslos, genervt oder gestresst fühlen.

Gerümpel können Sie auf nur eine Art und Weise zur Leibe rücken: Aufräumen, Aufräumen, Aufräumen. Doch einige Tipps können Ihnen den



Start leichter machen, denn nichts fällt uns Sammlern schwerer, als uns von Dinge zu trennen.

Bedenken Sie, je mehr Gerümpel Sie rausschmeißen, desto einfacher wird es. Suchen Sie nicht nach dem richtigen Zeitpunkt, sondern fangen Sie an. Gehen Sie bewusst durch Ihre Wohnung oder Ihr Büro und erstellen Sie eine Liste von jeglichen Gerümpelansammlungen, die Sie sehen. Markieren Sie auf der Liste die Gerümpelansammlungen der Größe nach. Und fangen Sie mit den kleinsten Ansammlungen an. Die werden Sie schnell beseitigt haben und stellen dann fest, dass Sie hoch motiviert zu der nächstgrößeren Ansammlung übergehen. Stellen Sie Kisten bereit, in das Sie das Gerümpel sortieren (z.B. Müll, Reparatur, Wiederverwertung...). Schaffen Sie das Gerümpel aus Ihrem Haus (auch nicht im Keller oder in der Garagen erst mal wieder ansammeln! Weg damit!) Die Wirkung eines konsequenten Entrümpelns, das nicht nur einmal durchgeführt wird, sondern zu einer alltäglichen Routine gehört, wird Sie erstaunen. Die Energie fließen wieder nicht nur im Raum, sondern auch in Ihnen. Sie können sich befreit, frisch und energievoll fühlen und vielleicht starten Sie mit neuer Kraft zu neuen Taten.

*Sabine Meyer, Feng Shui Beraterin (Diplom SGD)
Mitglied im Europ. Berufsverband für Feng Shui
und Geomantie e.V., www.efgb.de*